

Preudarno in redne zdravniške kontrole

Ozdravela brez zdravil

»Pred nekaj več kot dvema letoma sem se nepričakovano znašla za tri tedne v bolnišnici. Zdravniki so mi postavili deset diagnoz in predpisali deset različnih zdravil: za krvni tlak, popuščanje srca, redčenje krvi, povišan holesterol, ščitnico in še mnogo drugih. Ko sem prišla domov, sem se odločila, da bom postopno opustila vsa zdravila,« odločno pripoveduje Danica Mavrič, 74-letna Ljubljanka. V nekaj mesecih ji je to tudi povsem uspelo. Namesto da bi vsak dan pogoltnila pest zdravil s škodljivimi stranskimi učinki, kar bi morala po zdravniškem mnenju početi do konca življenja, ne glede na njeno izboljšanje, se je odločila za življenje brez zdravil.

Odrtega srca je z nami delila svojo zgodbo in številne informacije, kako je v tem uspela. In ne le, da ne jemlje nobenih zdravil, zdaj tudi nima, medicinsko potrjeno, nobene diagnoze več.

MAMINO HIRANJE

»Bila sem povsem zdrava. Pri zdravniku nisem bila sedemnajst let. Nazadnje sem bila pred mnogimi leti le zaradi zlomljene roke. Sproži-

»Odločila sem se, da bom počasi opustila vseh deset zdravil in našla naravne rešitve za svoje težave.«

lec mojih zdravstvenih težav je bila bolezen moje mame, ko je ta, sicer že v visoki starosti, zbolela. Alzheimerjeva bolezen. Parkinsonova bolezen. Možganska kap. Stanje se ji je močno poslabšalo. Nemočna je obležala. Umsko ni bila več prisebna. Junija 2015, v starosti 94-ih let, jo je odrešila smrt.«

Mamino hitro hiranje jo je globoko čustveno prizadelo in se izrazilo tudi na telesu.

»Večkrat sem kar s kolesa padla na cesti, močno so mi za-

čele otekati noge. Ker z zdravniki in zdravili nisem na »ti«, so me znanci nekako prisilili, da sem šla k zdravniku. Ta me je po pregledu nemudoma poslal na urgenco na nadaljnje preiskave. Še istega dne sem pristala na srčnem oddelku kliničnega centra. Po vseh možnih raziskavah so mi postavili deset diagnoz in predpisali deset različnih zdravil.«

V bolnišnici so jo zadržali tri tedne.

»Ko sem prišla domov, sem se morala najprej »sestaviti«. Zelo sem namreč oslabela, da sem se komaj premikala, vse me je bolelo in globinsko mrazilo v rokah. Spopadala sem se z apatijo. Takoj sem se odločila, da bom počasi opustila vse zdravila in našla naravne rešitve za svoje težave.«

ADIJO ZDRAVILA

Takoj je črtala aspirin in namesto njega uporabljala ingver.

»Pri odpravi zdravila proti visokemu tlaku sem si pomagala z metodami ruskega znanstvenika dr. Grigorija Grabovoja, ki sem jih poznala že od prej, med drugim z njegovimi številskimi nizi, bila sem tudi na seminarju. Dr. Grabovi mi je pomagal tudi, ko sem izvedela za mamino smrt. Obrnila



Danica Mavrič s Profesionalno Teslovo fontano, ki deluje neprekinjeno dan in noč.

Foto E. Majnik

sem se nanj in ga prosila, naj pomaga. V trenutku se je v meni razblinila vsa teža. In to je toliko vredno, da si človek misliti ne more,« pripoveduje.

»Zdravilo za ščitnico sem opustila s pomočjo Lugolove raztopine; začela sem z eno kapljico na dan. Ker sem imela pred kratkim še neke blage težave z njo, zdaj vsak dan z vodo zaužijem sedem kapljic. Za ščitnico pojem tudi tri brazilske oreščke na dan,« pravi sogovornica in mi med drugim pokaže še osnovne vitamine in minerale, ki jih je treba dodajati vsak dan: vitamin B₁₂, B-kompleks, vitamin E, vitamin C, MSM – organsko žveplo ...

Po dobrem mesecu si je v decembru 2015 že precej opomogla. Redno je spremljala tudi zdravstveno stanje na zdravniških pregledih. Spomladi 2016 je že bila spet na kolesu, povrnila sta se ji moč in dobro počutje.

»Zadnje zdravilo, ki sem ga še jemala, je bilo za srce. Pod strokovnim nadzorom sem ga opustila do septembra 2016. Namesto zdravil za srce sem uživala prehransko dopolnilo OPC 133, izvleček grozdnih pešk, proizvajalca Roberta Franza. Navdušilo me je njegovo predavanje o popolnem zdravju brez farmacije in njegova knjiga *OPC – temelj človeškega zdravja*. Izvleček grozdnih pešk očisti žile, zato je postala moja kri pretočna. Franz za srce priporoča tudi dodajanje aminokislinski podobne snovi L-karnitina.«

S kolesarjenjem in sprehodi si je pridobila nazaj svojo dobro kondicijo. Jeseni 2016 je bila naročena na ponovno diagnostično slikanje srca. Počutila se je tako dobro in bila tako dejavna, da je pozabila na ta rok, datum ponovnega pregleda pa je dobila decembra 2016. Izvidi so potrdili, da njeno srce deluje brezhibno, diagnoze »popuščanja srca« pa ni imela več.

»Za zdravje je izrazito ključen tudi vitamin D₃. Informacije je našla v knjigi Jeffa Bowlesa *Čudežni rezultati zdravljenja z ekstremno visokimi odmerki sončnega hormona Vitamina D₃ – velika skrivnost, za katero far-*

macija ne želi, da jo izveste,« še niza sogovornica.

V OBJEMU DOBRIH FREKVENC

Takoj ko je prišla iz bolnišnice, se je aktivno lotila tudi vibracijskega samozdravljenja pod strokovnim vodstvom Nerine Darman. Že nekaj let ima doma Profesionalno Teslovo fontano – Teslov generator skalarnih valov. Dobila je sploh prvega, ki sta ga v svojem raziskovalnem laboratoriju izdelala zakonca in znanstvenika Nerina Darman in Danilo Ogrinc iz zasebnega zavoda za raziskave AgniViton. Dobila ga je že prej, ko je bila še absolutno zdrava. Sprva ga je vklapljala med reiki terapijami in tuina masažo, ki jih je delala drugim, medtem pa je bila še sama deležna blagodejnih valovanj.

»Doma imam skorajda vse aparate, ki so zagledali luč sveta v njunem laboratoriju: Teslov sferni harmonizator, Lakites – aktivator naravnih vibracij po ruskem znanstveniku dr. Lakhovskem, Bionis – oddajnik Zemljinih impulzov za dobro počutje, Bionizator – oddajnik Zemljinih impulzov za dobro počutje ter impulzov proti bolečinam. Dvakrat na teden uporabljam še Zaper-Zaperino, aparat za protimikrobno terapijo po metodi frekvenčnega zdravljenja, ki jo v knjigi *Terapija za vse bolezni* opisuje znanstvenica dr. Hulda Clark.«

V letošnjem letu pa se iz svojega veselja in zanimanja redno udeležuje še skupinskih srečanj Vibracijsko samozdravljenje, ki jih Nerina Darman vodi v prostorih Misterijev v živo v Ljubljani. Naslednje srečanje bo 15. marca 2018.

ZDRAVILKA PO SRCU

Daničina zgodba bo verjetno opogumila marsikoga, da bi se tega lotil tudi sam, vendar je to treba delati postopno, preudarno in redno hoditi na zdravniške kontrole. »Pomagala mi je kombinacija vsega, ne le enega prehranskega dopolni-

»Pomagala mi je kombinacija vsega, ne le enega prehranskega dopolnila, hrane, metode, naprave.«

la, hrane, metode, naprave,« poudarja Danica, ki je po srcu zdravilka, zato ji ni težko nameniti časa za nabiranje informacij in je vedno odprta za nove stvari, ki doprinajajo k zdravju. Med drugim je preizkusila še vodo Ursa Surbecka z visokim pH, navdušena je nad koloidnim srebrom.

Opustiti deset zdravil res ni mačji kašelj. To zahteva veliko notranjo moč, pogum, odprto srce, obilico pravih informacij ob pravem času in srečno roko pri izbiri prehranskih dopolnil. Pomembna je tudi podpora najbližjih, poudarja Danica.

Na koncu mi je še zaupala, kako si je še v mladih letih, štela je okoli trideset pomladi, uravnovesila previsok tlak. Zdravnik ji je predlagal, da bi začela jemati zdravila, saj jo lahko sicer zadene kap.

»Zdravila sem odklonila in mu rekla, da bom že našla kaj naravnega. Naročal me je na redne kontrole. Pritisk se je počasi zniževal. Vprašal me je, kaj delam. V reviji *Zdravje*, ki je bila tedaj sploh edina revija s tega področja, sem v zdravniških nasvetih prebrala recept, po katerem sem si vsak dan pripravila naravno »zdravilo« za zniževanje tlaka. V jogurtov kozarček sem namerila za en centimeter in pol zrn rži in to nato stresla v lonček z litrom vode. To sem si zjutraj skuhalo pred službo. Ko je zavrelo, sem pustila četrto ure počasi vreti, nato sem si dala vse v kozarec, nesla v službo ter to spila in pojedla čez dan. To sem delala vsak dan pol leta in pritisk se mi je normalno uravnal. Zdravnik je bil prijetno presenečen in prejela sem kar nekaj klicev njegovih bolnikov, ki jih je zanimal recept.«

Eva Majnik ❁